

## Ansprechpartnerin:

Claudia Moser

Tel.: 0152 0173 7744

E-Mail: cmschmitz@freenet.de

## Anfahrt:

55767 Schwollen, Sportplatz

Auf der L175 Ortsausgang von Schwollen Richtung Leisel links  
abbiegen Richtung Heiligenbösch (Beschilderung Crosslauf)

## Anmeldung:

Die Anmeldung ist ausschließlich möglich über

**www.raceresult.com** bis spätestens 22.02.2023

(Aschermittwoch), 23:59 Uhr. Es ist keine Nachmeldung möglich!

## Startgebühr:

Für Kinder und Jugendliche bis U16 4 €, für alle anderen

LäuferInnen 8 € pro Lauf. Die Gebühr wird bei der Anmeldung per  
Bankeinzug gezahlt.

**Datenschutzerklärung:** Die personenbezogenen Daten werden nach den Vorschriften der DSGVO gespeichert und nur zum Zwecke dieser Veranstaltung verarbeitet. Jeder Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass seine mit der Meldung angegebenen Daten und die im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachten Fotos und Filmaufnahmen ohne Vergütungsanspruch auf der Website des Veranstalters: [www.laz-birkenfeld.de](http://www.laz-birkenfeld.de) und in den Sozialen Medien genutzt werden und an die Presse weitergegeben werden dürfen.

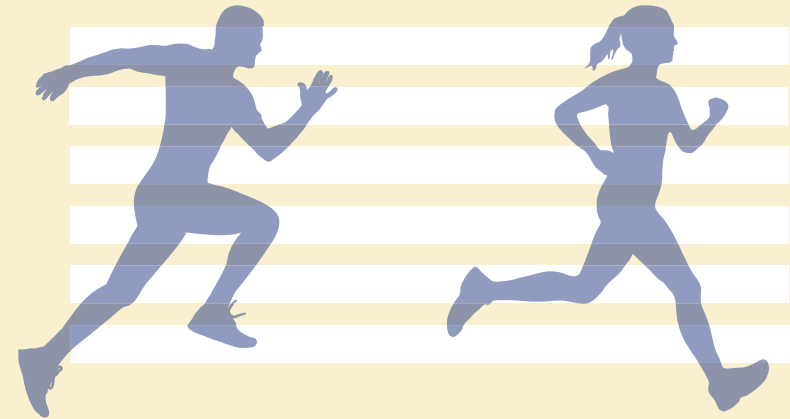
**Widerspruch:** Ein Widerspruch hierzu ist per E-Mail zu richten an: [cmschmitz@freenet.de](mailto:cmschmitz@freenet.de)

**Corona:** Der Veranstalter hält sich an die zur Zeit der Veranstaltung geltenden Regeln. Er behält sich vor bei o. g. Informationen Änderungen vorzunehmen, sobald dies erforderlich wird.

**Haftungsausschluss:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Diebstähle oder sonstige Schadensfälle.

# 1. SCHWOLLENER CROSSLAUF

MIT KREISMEISTERSCHAFTSWERTUNG  
LVR-KREIS BIRKENFELD



55767 SCHWOLLEN, SPORTPLATZ

25. FEBRUAR 2023

AB 13 UHR



Veranstalter: Sportverein Eintracht Hochwald Schwollen im LAZ Birkenfeld

WEITERE INFOS: [WWW.LAZ-BIRKENFELD.DE](http://WWW.LAZ-BIRKENFELD.DE)





## LAUFSTRECKEN

### 13:00 Uhr Lauf 1

350 m Kinder U8 Jhg. 2016/17 und jünger

### 13:15 Uhr Lauf 2

700 m Kinder U10/U12 Jhg. 2012 - 15

### 13:30 Uhr Lauf 3

1.400 m Jugend U14/U16 Jhg. 2008-11

### 14:00 Uhr Lauf 4

4.200 m Mittelstrecke U18/U20M/F/AK

### 14:45 Uhr Lauf 5

8.400 m Langstrecke M/F/AK

Es handelt sich überwiegend um Waldwege.  
Die Strecke ist gut mit Spikes zu laufen.

### Startnummernausgabe:

Die Startnummern und Sicherheitsnadeln zum Befestigen gibt es an der Grillhütte des Sportheims. Die Startnummern müssen nach dem Lauf wieder zurückgegeben werden!

### Duschen:

Es gibt Umkleidekabinen und Duschen für alle TeilnehmerInnen im Sportheim.

### Siegerehrung:

Für die Kinder wird eine Siegerehrung durchgeführt; die übrigen TeilnehmerInnen können sich die Urkunden über das Meldesystem ausdrucken.

### Wertung:

Die Wertung für alle Läufe erfolgt gemäß der Altersklasseneinteilung der DLO. Bei den SeniorInnen erfolgt eine 5er Wertung. Kinder und Jugendliche ab Jhg. 2015 bis Jhg. 2006 werden jahrgangsweise gewertet.



### Info zur Kreismeisterschaft:

Alle LäuferInnen ab der Alterskasse U12, Jhg. 2013, die einem Verein im LVR - Kreis Birkenfeld angehören, kommen in die Kreismeisterschaftswertung, bitte hierzu bei der Anmeldung das entsprechende Feld markieren. Die Kreismeisterschaftsurkunden werden vereinsweise nachgereicht.